


Heti étlap 2024.07.22.-2024.07.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek						
		<b>Ebéd</b>			<b>Felnőtt</b>			Tojásleves Erdélyi sertéstokány Párolt rizzzel			Tavaszai zöldségleves Paradicsommártás Húsgombóccal Félbarna kenyérrrel			Alföldi gulyásleves Mákos tészta Görögdinnye			Daragaluska leves Finomfőzelék Lenmagos fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes gyümölcsleves Rántott sertésszelet Petrezselymes burgonyával Káposztasalátával
Energia: 822.92 Kcal / 3,439.81 KJ			Energia: 835.77 Kcal / 3,493.52 KJ			Energia: 722.35 Kcal / 3,019.42 KJ			Energia: 970.67 Kcal / 4,057.40 KJ			Energia: 1,422.21 Kcal / 5,944.84 KJ								
Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv						
29.30 g	42.71 g	11.06 g	30.83 g	40.57 g	10.60 g	28.73 g	24.15 g	4.99 g	37.60 g	40.16 g	9.86 g	37.31 g	76.93 g	12.40 g						
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
79.41 g	0.01 g	2.22 g	86.16 g	15.00 g	1.31 g	96.73 g	19.98 g	1.37 g	112.84 g	10.02 g	1.37 g	145.79 g	40.96 g	1.63 g						
1,3,9			1,3,9			1,(3)			1,3,7,9			1,3,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**

*Székely*  
 Eatrend Arrabona Zrt.  
 6024 Győr Hunyadi u. 14.  
 Lektor City Center „A” Irodaház  
 Csepel köz. a/c/szám: 17793408-S-13  
 70

.....  
 Élelmezésvezető